



Armsen

Heimat- und Kulturverein

Unsere „Spielregeln“ für die Teilnahme an unseren Kursangeboten

- **Das Dorfgemeinschaftshaus bleibt weiterhin geschlossen.**
- Alle Teilnehmenden kommen in entsprechender Bekleidung zum Kurs.
- Alle warten im Auto oder auf dem Parkplatz auf den Kursbeginn.
- Auf Fahrgemeinschaften sollte verzichtet werden.
- Es ist zu jeder Zeit ein Mindestabstand von zwei Metern zu allen anderen Teilnehmenden einzuhalten. Jeglicher Körperkontakt muss unterbleiben. Es sind keine Partner-/Gruppenübungen oder direkte Hilfestellungen erlaubt. Übungen müssen kontaktfrei ausgeübt werden.
- Keine Begrüßungsrituale vor oder nach dem Training.
- Eine mitgebrachte Mund-Nasen-Bedeckung ist bis zum Kursbeginn sowie nach Kursende verpflichtend zu tragen. Während des Kurses wird es empfohlen.
- Die allgemein bekannte Hust- und Niesetikette ist einzuhalten.
- Es wird zudem empfohlen ein eigenes Getränk und ein Handtuch (zum Schweiß abtrocknen) mitzubringen.
- Vereinseigene Trainingsgeräte und Matten dürfen nicht benutzt werden.
- Die Übungsleitenden (Sport) werden gebeten, entsprechende Trainingsinhalte - ohne Geräte und nur mit dem eigenen Körper – vorzubereiten.
- Mitgebrachte Geräte und Matten sind nur vom Besitzer selbst zu verwenden.
- Um eine Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen, werden vom Sparten- oder Übungsleitende zwingend die gesetzlich vorgegebenen Daten (Name, Anschrift, Tel-Nr. und E-Mail-Adresse) aller anwesenden Teilnehmenden (Siehe Anlage 1) aufgelistet und unverzüglich an den Vorstand zur Dokumentation weitergegeben.
- Bei einer **nachgewiesenen SARS-CoV 2-Infektion** muss eine Information an den Verein über die oben genannten Ansprechpartner erfolgen, wenn die betroffene Person in den letzten 14 Tagen am Training teilgenommen hat.
- Um Abstandsengpässe beim Betreten der Sportplatzfläche bei aufeinanderfolgenden Gruppen zu vermeiden, hat die erste Gruppe den Sportplatz zwischen Jugendraum und links vom Ballfangzaun zu verlassen. Die nachfolgende Gruppe betritt den Platz auf der anderen Seite rechts vom Ballfangzaun.
- Zudem appellieren wir an den gesunden Menschenverstand und weiterhin aufeinander Rücksicht zu nehmen. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat und sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden.

Wir sind hier auch auf Ihre/ Eure Mithilfe durch die Beachtung der Regeln und einen vernünftigen Umgang mit der Situation angewiesen, damit unser aller Spaß an der Bewegung und Kreativität auch nachhaltig und von langer Dauer ist.

Nehmt Rücksicht aufeinander und bleibt gesund!

Diese Maßnahmen gelten bis auf weiteres. Eine Anpassung (Verschärfung/Lockerung) an aktuelle Anforderungen bzw. Verordnungen ist jederzeit möglich und wird den Spartenleitern umgehend mitgeteilt.

Maßgeblich ist immer die aktuelle Version auf der Website www.armsen.info